Sie werden beraten von

Katharina Schulte-Loose
Diplom-Sozialarbeiterin
genial Lotse

Sprechen Sie mich gerne an.

genial Lotse mobil: 0151 72429414
Mail: schulteloose@genial-lingen.de

Qualifizierte Beratungsgespräche

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

für mehr

- Perspektiven
- Klarheit
- Energie
- Lebensqualität
- Zufriedenheit

genial Lotse

genial GesundheitsNetz im Altkreis Lingen

genial Lotse

Fotos © iStock-photo.com

Liebe Mitarbeiterin, lieber Mitarbeiter!

Es läuft nicht alles glatt im Leben ...

Zeitdruck bei der Arbeit, Ärger zuhause, wenig Energie, Unzufriedenheit, Grübeleien, gesundheitliche Beschwerden …

Manchmal reichen die eigenen Bemühungen, Schwierigkeiten zu bewältigen, nicht aus.

Hier kann professionelle Unterstützung wirkungsvolle Hilfe leisten, zum Beispiel bei:

- Ängsten, Grübeleien, innerer Unruhe
- Überforderung durch die Doppelbelastung in Familie und Beruf
- Abgeschlagenheit, Energieverlust
- Belastung durch eine akute oder chronische Erkrankung
- Zeitdruck oder beruflicher Überforderung
- Familien- und Beziehungsproblemen
- persönlichen Konflikten am Arbeitsplatz
- anhaltender Trauer
- hohem und zu regelmäßigem Konsum von Alkohol, Nikotin oder anderen Drogen
- mangelnder Selbstfürsorge, weil die Anderen immer wichtiger sind oder der „innere Schweinehund" immer gewinnt
- persönlichen Krisen: Was mache ich aus meinem Leben?

Für Belastungssituationen gibt es eine breite Vielfalt an Möglichkeiten, Angeboten und auch Therapien, um neue Perspektiven zu entwickeln und um wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Der **genial Lotse** ist Ihnen in persönlichen Beratungsgesprächen dabei behilflich, das für Ihre Thematik individuell richtige Angebot auszuwählen.

Der **genial Lotse** unterstützt Sie gerne

- auf der Suche nach einem für Sie passenden Weg aus der belastenden Situation
- mit Herausforderungen und schwierigen Situationen besser umzugehen
- sich Ihrer eigenen Fähigkeiten bewusst zu werden und sie zielorientiert zu nutzen
- durch die Vermittlung an fachkompetente Ansprechpartner, die für Ihren Lösungsweg hilfreich sein können

... Zeit für Veränderung.

Sprechen Sie uns an.

genial Lotse

Die Beratung ist vertraulich. Ihr Arbeitgeber erhält keinerlei persönliche Informationen über Ihre Inanspruchnahme des Beratungsangebots.